

Art. Nr.: 10018699  
Gedruckt am: 16.07.2024



## Kochbuch - Belastbar im Alltag durch Ernährung

Über 100 Rezepte gegen Erschöpfung und Stress.  
Renate Frank / LandFrauenverein Altes Land, 1.  
Auflage 2014, Herausgeber: Sparkasse Stade-Altes Land, Einband: gebunden. 15 x 21,5 cm.

Sofort verfügbar

**12,90 €**

inkl. 7% USt., zzgl. Versandkosten

### Quelle:

<https://www.herzapfelhof.de/Kochbuch-Belastbar-im-Alltag-durch-Ernaehrung>

### Beschreibung:

ISBN: 978-3-9811910-1-1

174 Seiten

1. Auflage 2014

Herausgeber: Sparkasse Stade-Altes Land

Einband: gebunden. 15 x 21,5 cm

Alle Preise inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten  
Es gelten unsere AGB jeweils neuester Fassung.