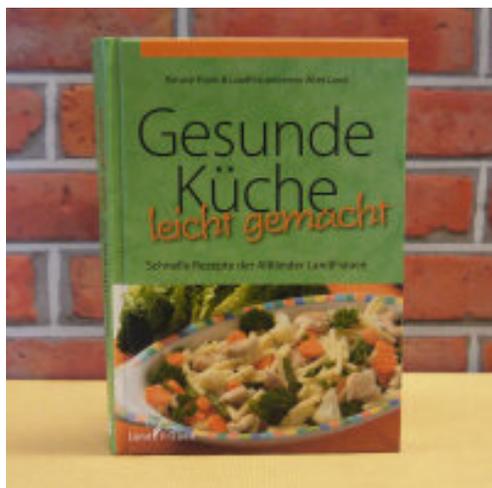


Art. Nr.: 10018611
Gedruckt am: 16.07.2024



Kochbuch Gesunde Küche leicht gemacht

207 Seiten, Stade 2007, 2. Auflage 2015,
Herausgeber: Sparkasse Stade-Altes Land, Einband:
gebunden. 15,3 x 21,5 cm

Sofort verfügbar

14,90 €

inkl. 7% USt., zzgl. Versandkosten

Quelle:

<https://www.herzapfelhof.de/Kochbuch-Gesunde-Kueche-kinderleicht>

Beschreibung:

Schnelle Rezepte der Altländer LandFrauen

Die LandFrauen aus dem Alten Land und die Dipl. Oecotrophologin Renate Frank haben gemeinsam dieses Buch erstellt. Es gibt wertvolle Tipps, wie auch im hektischen Alltag eine ausgewogene Ernährung für die ganze Familie verwirklicht werden kann.

Die Rezepte wurden von den LandFrauen ausprobiert und von der ganzen Familie getestet. Auch für Ungeübte sind die Gerichte leicht nachzumachen. Wenn die Kinder bei der Zubereitung mithelfen, ist der Spaß am gesunden Essen für die ganze Familie vorprogrammiert.

207 Seiten

Stade, 2007, 2. Auflage 2015

Herausgeber: Sparkasse Stade-Altes Land

Einband: gebunden. 15,3 x 21,5 cm

Alle Preise inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten
Es gelten unsere AGB jeweils neuester Fassung.