

Art. Nr.: 10018915  
Gedruckt am: 16.07.2024



## Buch Meine Auszeiten – Hamburg

Meine Auszeiten - Hamburg. Durchatmen & Kraft schöpfen. Annic-Barbara Fenske, Julia Seegebarth. Droste Verlag. 2023. 168 Seiten. Taschenbuch, Klappenbroschur, 13,5 x 20,5 cm. ISBN 978-3-7700-2360-8

Sofort verfügbar

**16,00 €**

inkl. 7% USt., zzgl. Versandkosten

### Quelle:

<https://www.herzapfelhof.de/Buch-Meine-Auszeiten-Hamburg>

### Beschreibung:

Goodbye Alltag - 70 Krafttankstellen an Alster und Elbe - Alltagsfluchten für jedes Zeitbudget - Expertinentipps mit Entspannungsgarantie Ob entspannt wandern mit Schnucken und Eseln, hyggelig übernachten unterm Blätterdach, einen Tag in achtsamer Stille verbringen oder die Sinne beim reinigenden Waldbad erfrischen: Wer sich selbst etwas Gutes tun will, wird in Hamburgs Schatzkiste auf jeden Fall fündig. Dank der Entdeckerfreude von Annic-Barbara Fenske und Julia Seegebarth findet hier jedes gestresste Großstadtherz seine persönliche Auszeit, bei der aus Wohlfühlmomenten Kraftquellen für den Alltag werden.

Alle Preise inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten  
Es gelten unsere AGB jeweils neuester Fassung.